VOLEI

„CUPA CARPAȚILOR“

BRAȘOV 11 (prin telefon). — Opt echipe masculine și feminine și-au verificat stadiul de pregătire luînd parte timp de trei zile la „CUPA CARPAȚILOR“. Trofeele au revenit formației feminine **C.S.M. Sibiu** și echipei masculine **Tractorul Brașov**.

Au fost înregistrate următoarele rezultate: FEMININ: **C.S.M. Sibiu** cu Voința București 3—1 (6—15, 15—11, 15—6, 15—8), cu Partizanul roșu Brașov 3—1 (15—9, 15—2, 11—15, 15—2), cu Olimpia Brașov 3—1 (16—14, 8—15, 15—10, 15—12); **Voința București** cu Olimpia Brașov 3—0 (11, 11, 14), cu Partizanul roșu Brașov 3—1 (15—10, 15—8, 3—15, 15—12); Olimpia Brașov — Partizanul roșu Brașov 3—1 (15—8, 15—6, 9—15, 15—10). **Clasament**: 1. C.S.M. Sibiu 6 p; 2. Voința București 5 p; 3. Olimpia Brașov 4 p; 4. Partizanul roșu Brașov 3 p.

MASCULIN: **Tractorul Brașov** cu C.S.M. Cluj 3—0 (4, 12, 5), cu Știința Galați 3—0 (10, 9, 12), cu Petrolul 3—1 (16—14, 17—15, 14—16, 15—4); **C.S.M. Cluj** cu Petrolul Ploiești 3—0 (15, 9, 11), cu Știința Galați 3—0 (6, 13, 10); Știința Galați — Petrolul Ploiești 3—2 (15—13, 15—7, 12—15, 10—15, 15—3). **Clasament**: 1. Tractorul Brașov 6 p; 2. C.S.M. Cluj 5 p; 3. Știința Galați 4 p; 4. Petrolul Ploiești 3 p.

P. DUMITRESCU și **V. SECĂREANU** coresp.

„CUPA DINAMO“

După prima etapă în „CUPA DINAMO“, constatările nu sînt prea îmbucurătoare. Întîlnirile nu s-au ridicat la nivelul așteptărilor și, în general, jocurile au fost de slabă factură tehnică. Voleibaliștele de la Rapid și Dinamo, mai bine pregătite, și-au întrecut adversarele la diferențe categorice.

Iată, pe scurt, „filmul“ meciurilor RAPID — PROGRESUL 3—0 (6, 9, 6). S-au evidențiat: Alexandrina Berezeanu, Doina Popescu, Natalia Todorovschi, Cornelia Moraru (Rapid), Ecaterina Rog (Progresul)). DINAMO — METALUL 3—0 (8, 10, 14). A fost interesant, în special, setul al III-lea: Metalul a condus cu 5—3, 7—6, pentru ca scorul să devină egal: 11—11 și 13—13, dar Dinamo, acționînd mai calm, s-a distanțat în final. S-au remarcat: Daniela Vernescu, Doina Ivănescu (Dinamo), Alexandra Chezan, Magdalena Murzea (Metalul). La Dinamo nu au jucat Lia Vanea și Tinela Pieșoianu.

Instantaneu din meciul Rapid—Progresul disputat în cadrul „Cupei Dinamo“.
Foto: P. Romoșan

Joi, cu începere de la ora 17, în sala Dinamo are loc etapa a doua a competiției: Rapid — Metalul și Dinamo — Progresul.

NICOLAE TOKACEK — coresp.

ÎNTÎLNIRI DE VERIFICARE LA BAIA MARE

BAIA MARE 11 *(prin telefon)*. — În cadrul pregătirilor în vederea începerii campionatului republican, sîmbătă și duminică s-au întîlnit echipele masculine de volei C.S.O. Baia Mare și Dinamo Orașul dr. Petru Groza. Sîmbătă, oaspeții au cîștigat cu 3—1 (15—9, 15—10, 10—15, 15—12), pentru ca duminică victoria să revină formației C.S.O. cu același scor de 3—1 (15—9, 13—15, 15—9, 18—16).

Dintre jucători s-au evidențiat Pătrășcoiu și Agîrbiceanu de la C.S.O., Zamolo și Starinschi de la Dinamo.

V. SĂSĂRANU — coresp. reg.

In raionul Sighet

Campionatul asociației sportive este în plină desfășurare

În raionul Sighet, regiunea Maramureș, campionatul asociației sportive a devenit tradițional și el este organizat cu regularitate în asociațiile din Sighet și în cîteva comune din cuprinsul acestui raion.

În fruntea acestei acțiuni de masă se află echipele de volei, handbal, tir, fotbal și popice ale asociațiilor „Forestiera“, „Știința“, „Victoria“ și „Iza“ din Sighet, precum și cele ale asociațiilor sătești „Dumbrava Giulești“, „Ogorul Nou“ Remeți, „Pobeda“ Rona de Sus, „Mobila“ Ocna Șugatag, „Lumina“ Cîmpulung pe Tisa, unde în afară de ramurile de sport de mai sus, în întrecerile campionatului asociației sînt incluse și gimnastica, atletismul, tirita, oina, șahul și baschetul.

Pînă în prezent, în raionul Sighet, la întrecerile din cadrul campionatului asociației sportive au luat parte peste 1.450 de tineri și vîrstnici.

S. VASILE — coresp.

HANDBAL

Cum se prezintă Rapid București înaintea „C. C. E.“

Activitatea competițională la handbal a continuat săptămîna trecută prin turneul întreprins în țara noastră de echipa feminină *S.E. Goldberger* din Budapesta. Interesul pentru partidele susținute de handbalistele budapestane a crescut, mai ales prin faptul că ele au întîlnit de două ori echipa Rapid, care nu peste multă vreme va debuta în ediția din acest an a *„Cupei Campionilor Europeni“*.

Ținînd seama de acest lucru, este firesc ca evoluția campioanelor noastre să fie privită tocmai prin această prismă. Cum se prezintă feroviarele înaintea primului lor joc din cadrul acestei importante competiții? Răspunsul ni l-a furnizat modul în care ele au jucat în partidele cu *S.E. Goldberger*.

Ceea ce trebuie remarcat, în primul rînd, este îmbunătățirea evidentă — față de meciurile din campionat — a jocului ofensiv. S-a văzut clar că din acest punct de vedere, echipa este bine pregătită, jucătoarele cunoscîndu-și temele, fapt care a determinat ca acțiunile de atac ale bucureștencelor să aibă multă cursivitate. De asemenea, datorită îmbunătățirii pregătirii tactice, echipa Rapid a avut posibilitatea să accelereze ritmul de joc și să-și creeze multe ocazii de gol. În cele două partide disputate cu *S.E. Goldberger*, echipa noastră campioană a folosit două tactici de atac deosebite. În prima partidă s-a pus mai mult accentul pe angajarea pivoților și extremelor, în timp ce în cea de a doua acțiunile ofensive ale feroviarelor s-au bazat în mod deosebit pe finalizarea prin aruncări de la distanță. Cei ce au urmărit ambele partide au reținut evident faptul că eficacitatea acțiunilor de atac a fost mai ridicată atunci cînd s-au folosit pivoții și extremele. Vom sublinia încă două lucruri în ceea ce privește organizarea atacului: declanșarea contraatacurilor este mai promptă, prin faptul că în această direcție echipa nu se bazează numai pe *Maria Constantinescu*, ci și pe *Elena Hedeșiu* și — mai puțin îmbucurător — faptul că se ratează încă nepermis de mult.

Dacă în privința acțiunilor ofensive lucrurile se prezintă mulțumitor, în schimb echipa *Rapid* s-a arătat, mai ales, în primul joc, deficitară la capitolul apărării. Să primești 13 goluri într-un singur joc, și încă de la o echipă de valoare medie cum este *S.E. Goldberger* ni se pare prea mult. Pentru acest motiv considerăm că feroviarele mai trebuie să lucreze încă serios la acest capitol. Jucătoarele de la Rapid au dovedit că nu sînt prompte în intervenții, că au momente de neatenție — chiar și în al doilea joc, cînd în apărare echipa a jucat mai bine, au existat totuși astfel de momente. Cu excepția *Anei Bofan*, în rest nimeni nu încearcă să blocheze aruncările de la distanță.

C. V.

Lotul masculin se pregătește pentru un turneu în U.R.S.S. și Finlanda

S. E. Goldberger Budapesta joacă și la Timișoara

● Lotul nostru masculin se pregătește de-cîteva zile în vederea unui important turneu pe care îl va întreprinde în Uniunea Sovietică. Astfel, în zilele de 19,20 și 21 noiembrie, handbaliștii noștri fruntași vor evolua la Moscova în cadrul unui turneu, alături de echipele de seniori și tineret ale U.R.S.S. și selecționata R.S.F.S.R. Apoi, echipa noastră va juca la Tbilisi în zilele de 23 și 24 noiembrie și la Leningrad (26 și 27 noiembrie). Din Uniunea Sovietică, reprezentativa noastră se va deplasa în Finlanda, deoarece la data de 30 noiembrie ea urmează să întîlnească la Helsinki echipa națională finlandeză. Din lotul care se va deplasa vor face parte *Redl, Bogolea, Ivănescu, Mozer, Hnat, Costache II* și alții.

● Echipa feminină de handbal în 7 *S. E. Goldberger Budapesta* își încheie turneul la Timișoara. Handbalistele maghiare vor susține ultimele lor partide miercuri 14 și joi 15 noiembrie în compania formației locale Știința.

● S-au încheiat întrecerile campionatului de calificare al orașului București. Iată clasamentele finale:

MASCULIN: 1. *Titanii* 18 p, 2. G.S. Școlar 16 p, 3. Voința 11 p, 4. U.C.F. 7 p (210:209), 5. I.C.F. 7 p (199:239), 6. Construcții 1 p.

FEMININ: 1. *Confecția* 32 p, 2. I.S.E.M. 31 p, 3. Fabrica de timbre 23 p (175:108), 4. Titanii 23 p (169:103), 5. Bumbacul 19 p, 6. S.S.E. II 17 p, 7. S.S.E. I 16 p, 8. Flacăra roșie 10 p, 9. G.S. Școlar 8 p, 10. Tehnicianul Sanitar 1 p. *(C. Niculescu-coresp.)*

● Și la Cluj a luat sfîrșit campionatul orășenesc. La seniori, pe primul loc s-a clasat echipa *Știința* (antrenor D. Olteanu), care în finală a întrecut echipa Institutului Pedagogic de 3 ani. La senioare, locul I a revenit tot unei formații studențești, *Știința Babeș-Bolyai* (antrenor T. Rusu), înaintea formațiilor C.S.S. I și S.S.E. *(P. Radvany-coresp.)*

SCRIMA

Faza de zonă a orașului București la floretă băieți și sabie pe echipe

Echipele de floretă băieți și sabie ale clubului sportiv Steaua au dominat întrecerile finale ale fazei de zonă a orașului București. Aceste ultime întreceri s-au desfășurat sîmbătă și duminică în sala de sport a Facultății de științe juridice.

Ce putem spune despre echipele participante la acest concurs? Cele cinci formații la floretă (Steaua, Progresul, Știința, Universitatea și S.S.E.) au avut — în general — o comportare bună atît din punct de vedere tehnic cît și tactic. Mai ales formația clubului Steaua a prezentat un lot omogen și foarte bine pregătit. Deși a lipsit Ionel Drîmbă, Steaua a dominat întrecerile, ocupînd primul loc cu 8 victorii.

Școala sportivă de elevi a prezentat la acest concurs o echipă foarte tînără, (media de vîrstă 17 ani), care a avut o comportare foarte bună.

Frumoasa comportare a echipei S.S.E. se datorește în mare măsură celor două profesoare și antrenoare Ruxandra Ionescu și Paula Lăzărescu, care se preocupă permanent și cu tragere de inimă de pregătirea elementelor tinere.

Clasament floretă băieți: 1 Steaua (I. Zilahy, C. Nicolae, Gh. Matei, M. Maxim) 8 v; 2. Progresul 5 v. — 3 înfr.; 3. Știința 4 v. — 4 înfr.; 4. Universitatea 2 v. — 6 înfr.; 5. S.S.E. 1 v. — 7 înfr.

La sabie întrecerile au fost mai echilibrate, în special între Steaua și Știința. *Clasament sabie:* 1. Steaua (D. Mustață, H. Bădescu, Gh. Culcea, G. Pelmuș, O. Vintilă) 5 v. — 1 înfr.; 2. Știința 5 v. — 1 înfr.; 3. C.S.S. 2 v. — 4 înfr.; 4. S.P.C. 0 v.

ELENA DOBINCĂ

Din presa sovietică de specialitate

MINGEA IN AER

Perfecționarea continuă a procedeelor tehnice este calea spre măiestrie, spre succesele sportive

N. MOROZOV
maestru emerit al sportului

Unde se află mai mult mingea în timpul jocului: pe pămînt sau în aer? Poate că, la prima vedere, un asemenea calcul nu are o importanță practică, însă bate la ochi disproporția dintre jocul cu capul și lipsa de pricepere la majoritatea înaintașilor, de a executa acest procedeu.

Recitind formațiile echipelor noastre fruntașe nu vom găsi decît 3—4 jucători care joacă perfect cu capul. În această listă probabil că vor figura Z. Kaloev, S. Metreveli și V. Lobanovski. Vreau să subliniez că ei posedă tehnica loviri mingii cu capul. De aceea nu m-am oprit întîmplător numai asupra înaintașilor; fundașii în virtutea sarcinilor lor, joacă de regulă cu capul „fără adresă“, pentru a respinge mingea, după principiul pe cît posibil mai sus și mai departe.

În același timp, ultimul campionat mondial a arătat că cei mai mulți jucători din liniile de apărare ale echipelor fruntașe europene și sud-americane s-au specializat în așa fel încît cum apare cea mai mică posibilitate, ei trimit mingea cu capul exact la picioarele coechipierului, cîștigînd timp și facilitînd organizarea contraatacului.

Toți antrenorii noștri, care au văzut meciurile campionatului mondial din Chile, recunosc că în lupta pentru mingile înalte fotbaliștii sovietici nu sînt inferiori în detență, jucătorilor din Occident. Însă, am rămas mult în urmă în tehnica jocului cu capul, în toate variantele trasului la poartă, în pase, în opriri.

Totul se explică foarte simplu. În munca de instruire și antrenament noi acordăm foarte puțin timp pentru acest element de joc atît de important.

Din practica personală și din urmărirea antrenamentelor m-am convins că o muncă — mai mult sau mai puțin satisfăcătoare — pentru perfecționarea tehnicii jocului cu capul se face în perioada pregătitoare din iarnă în săli, precum și în ședințele de antrenament de primăvară. În restul timpului, în cadrul echipelor se acordă foarte puțină atenție și, de regulă, antrenamentele se reduc la jonglerie, pase în doi pe loc (mai rar în mișcare), la lovituri executate cu capul la poartă din pasele de pe extreme. Toate acestea se efectuează fără luptă.

De asemenea, este regretabil că — de multe ori — tinerii fotbaliști renunță la însușirea acestui procedeu greu. Practicîndu-l puțin, desigur că ei au senzații dureroase în timpul executării loviturilor cu capul. Trebuie menționat că datorită ploilor abundente din acest an, greutatea mingii a fost peste cea normală. Această situație s-a resimțit în antrenamentele care erau destinate pentru îmbunătățirea jocului cu capul.

...Noi aplaudăm întotdeauna pe fundașul care execută o lovitură cu capul în cădere, reamintindu-ne de K. Krijevski, întrucît nu am văzut pînă acum un succesor demn al acestuia. Regretăm că printre înaintași nu avem pe unul ca G. Fedotov. Este greu să-ți reamintești care din actualii înaintași marchează din plonjon au gol cu capul după o pasă tare de pe extremă. Totul constă în practică. Practica se obține cu ajutorul antrenamentelor complexe, prin care fotbalistul își însușește elementele detentei, îndemînării și elasticității.

Nu este de mirare că majoritatea fotbaliștilor noștri lovesc mingea venită din față sau din lateral cu partea frontală. Și mai slab se prezintă executarea loviturii cînd mingea este preluată din zbor înalt. Toate acestea se întîmplă pentru că lovitura se execută, de regulă, numai prin efortul mușchilor cervicali. Coordonarea mișcărilor nu este perfectă. Dirijarea corpului se face cu mare greutate, iar tehnica cere ca fotbalistul să știe ca într-o zecime de secundă să dirijeze cu ușurință grupele de mușchi necesare. Iată, aici se manifestă lipsa îndemînării și supleții, care se formează, de regulă, în perioada pregătitoare de iarnă. În această perioadă fotbaliștii mai pot fi văzuți lucrînd și la gimnastica acrobatică, gimnastică și chiar canotaj. Dar e deajuns ca fotbaliștii să iasă pe teren și toate acestea sînt date uitării pînă în iarna viitoare.

În grupele de pregătire a tinerilor fotbaliști, în cadrul cărora trebuie să se acorde o atenție deosebită tehnicii loviturilor cu capul, acest exercițiu are în realitate, un caracter limitat. Totul se reduce la pase simple executate în doi pe loc sau... iarăși jonglerie. Tinerii fotbaliști nu învață sporturile ajutătoare, care dezvoltă forța, viteza, îndemînarea, flexibilitatea. Nu e de mirare că elementele care vin să completeze efectivul în echipele de maeștri de regulă nu au suficientă pregătire fizică generală și nu au nici calitățile necesare pentru creșterea și obținerea măiestriei sportive înalte. Se impune ca Consiliul științifico-metodic al Federației de fotbal U.R.S.S. să recomande — pentru grupele de pregătire a tinerilor fotbaliști, și pentru echipele de maeștri, exerciții aprobate pentru antrenamentul tehnicii jocului cu capul, începînd cu cele elementare și terminînd cu cele complicate, care se apropie de situațiile de joc. Nu este just ca în această problemă să ne bazăm numai pe creația antrenorilor.

De multe ori, calitatea jocului cu capul este pusă în raport direct cu înălțimea fotbaliștilor. De regulă, de la jucătorii care au înălțimea mijlocie sau mai mică nu se pretinde prea mult pentru însușirea procedeului respectiv. Această poziție nu este admisibilă, deoarece în istoria fotbalului se cunosc multe cazuri cînd fotbaliștii de statură mică luptau perfect pentru „mingile din aer“ și întreceau pe adversarii înalți. Să luăm ca exemplu pe frații P. și N. Dementiev și, mai ales, pe Piotr, care în lupta pentru mingile înalte făcea foarte bine față fundașilor care îl depășeau ca înălțime. Secretul este simplu. P. Dementiev învingea prin elasticitate, calcul, prin abilitatea de a executa detenta cu piciorul cel mai tare. Aceasta se poate obține numai prin antrenamente permanente și prin dezvoltarea intuiției pentru a „prinde“ cum spun fotbaliștii, momentul potrivit pentru săritură. Nu este indicat ca aceste sărituri să se execute cu ochii închiși, cum fac mulți din fotbaliștii noștri. Jucătorul trebuie să vadă totdeauna mingea și terenul; numai atunci va fi stăpîn pe situație.

(Traducere din revista „Fotbal“ Nr. 37/1962